

## サイクリング・インストラクター養成講習会 開催要項

熊本県サイクリング協会活動をとおしてサイクリングを志向する人びとに対し、いつでも、誰でも、安全で楽しいサイクリングができるよう気軽に相談に応じ、適切な指導・助言ができるよう、JCA公認のサイクリング指導者（サイクリング・リーダー）の資格を取得できるし、より一層サイクリングの楽しみをひろげてみませんか。

主催 公益財団法人 日本サイクリング協会〔JCA〕

主管 熊本県サイクリング協会〔KCA〕

開催日 平成28年 3月12日（土）～13日（日）の1泊2日の2日間

開催場所 会場名 熊本競輪場会議室 熊本市中央区水前寺2-25-1

受講資格 ① 平成28年度JCA会員であること。  
(平成27年度会員の方は更新する必要があります)  
② 18歳以上で、公認指導者としてサイクリングの小グループを統括し、安全に共に楽しむための基礎的な理論と技術を習得する意欲と情熱及び脚力を持って、サイクリング協会の活動に積極的に参加できること。

受講料 4,000円（受講料・資料代として）

申込方法 平成28年3月1日（火）までに、サイクリングリーダー養成講習会受講申請書を郵送にて下記へお申込み下さい。  
受講料は現金書留(受講申請書同封可)又は郵便振替にてご送金して下さい。

申込先 熊本県サイクリング協会  
〒860-0017 熊本市中央区練兵町40

郵便振替送金先 01770-2-45550 熊本県サイクリング協会

携行品 筆記用具、登録証に貼付する写真(3.0cm×2.5cm)、印鑑(登録申請に使用)、登録諸費用7,000円(審査料・公認料・登録料)、洗面具等を持参して下さい。

宿泊場所 競輪選手宿舎を用意します。食事代・宿泊経費は、実費となります。  
1泊2食付き 7,000円

## 講習会日程

### 第1日目 3月12日(土)

- 9:00~9:30 受付
- 9:30~9:40 開講式・日程説明
- 9:40~10:20 基礎知識(I)〔講義〕 ・サイクリング協会組織と指導者制度
- 10:30~11:10 基礎知識(II)〔講義〕 ・サイクリングの種類と特性〔講義〕
- 11:20~12:00 基礎知識(III)〔講義〕 ・サイクリングの計画・実施と安全管理
- 12:00~13:00 昼食・休憩
- 13:00~14:30 基礎実技(I・II)〔講義〕・自転車の点検・整備
  - ・正しい乗車姿勢と安全な乗り方
- 14:30~16:00 応用実技(I・II)〔講義〕・交通規則とマナー
  - ・サイクリングにおける救急処置
- 16:10~17:00 応用実技(III・IV)〔講義・実習〕・パンク修理の実技
  - ・応急修理の実技

### 第2日目 3月13日(日)

- 9:00~11:30 指導実習〔講義・実習〕・輪行の実技とマナー
  - ・初心者等への指導実習
- 11:30~12:00 質疑応答・登録手続
- 12:00~12:10 閉講式・解散

※ 講師等の都合により、日程の一部を変更することがあります。